■ Асцярожней трэба!

ДЗЕ ПАСЛАЦЬ САЛОМКУ?

Да 60 працэнтаў усіх траўмаў у нашай краіне адносіцца да ліку бытавых, каля 20 працэнтаў — вулічныя. Самымі распаўсюджанымі з'яўляюцца раны, пераломы і вывіхі.

— Штогод у краіне атрымліваюць траўмы каля 120 тысяч дзяцей, — адзначае **загадчыца аддзялення медыцынскай рэабілітацыі 23-й дзіцячай гарадской паліклінікі г. Мінска Ганна КУЛЯБА.** — Дзеці нярэдка цяжка траўмуюцца і нават гінуць у выніку атрыманай траўмы. 50 працэнтаў траўмаў прыпадае на ўзрост 8–14 гадоў, 25 працэнтаў — на 4–7 гадоў. Пры гэтым у 55 працэнтах выпадкаў дзеці траўмуюцца, гуляючы ў дварах, у 43 працэнтах — дома. Дарослыя павінны так арганізаваць догляд дзіцяці, каб выключыць магчымасці атрымання траўмаў…

Дзеці груднога ўзросту поўнасцю знаходзяцца пад назіраннем дарослых, а таму віноўнікамі нешчаслівага здарэння з такім дзіцем з'яўляюцца выключна апошнія.

У раннім дашкольным узросце дзіця мае патрэбу ў назіранні не толькі ў хатніх умовах, але і ў абстаноўцы дзіцячай дашкольнай установы. Значыць, адпаведныя растлумачэнні павінны давацца як персаналу, так і самім дзецям.

Падчас догляду дзяцей трэба памятаць пра высокую пагрозу апёкаў, абарону балконаў, лоджый, вокнаў спецыяльнымі сеткамі, пра небяспеку магчымых траўмаў у двары, на лесвічнай клетцы, падчас падзення і аўтамабільных здарэнняў. У школьным узросце варта тлумачыць дзецям пра небяспеку выбухованебяспечных рэчываў, транспартны траўматызм, вытрымліванне мер бяспекі падчас урокаў фізкультуры.

Гадзіны траўмы

У краіне захоўваюцца высокія паказчыкі дарожна-транспартнага траўматызму. Гэта досыць цяжкія траўмы, з працяглым лячэннем у стацыянары і высокай лятальнасцю. Паводле шматгадовых назіранняў, найбольшая колькасць ДТЗ з цяжкімі траўмамі і лятальным зыходам прыпадае на чацвер-пятніцу, найменшая — на нядзелю-панядзелак. Пікам аварыйнасці лічыцца час з 15 да 21 гадзіны, час года — кастрычнік — снежань.

Фота Анатоля КЛЕШЧУКА.

Святлана БАРЫСЕНКА

■

■ Лад жыцця

Дыябет у дзяцей

Цукровы дыябет у дзяцей выяўляецца ў розным узросце, аднак найчасцей — у дашкольным і школьным (ад 5 да 13 гадоў). Захворванне рэгіструецца аднолькава часта як у хлопчыкаў, так і ў дзяўчынак. Вялікае значэнне мае спадчынная схільнасць, аднак спрыяюць таксама перакормліванне, лішак вугляводаў і тлушчу ў харчаванні, фізічныя і псіхалагічныя траўмы — траўмы галавы, жывата, моцныя перажыванні, спалох, інфекцыйныя хваробы (эпідэмічны паратыт, адзёр, ветраная воспа, шкарлятына, грып, хвароба Боткіна).

— Захворванне абумоўлена павышанай сакрэцыяй гармонаў — антаганістаў інсуліну, — тлумачыць **валеолаг 23-й гарадской дзіцячай паліклінікі г. Мінска Алена ГАРНІЦКАЯ.** — Пры адсутнасці інсуліну тканкі не засвойваюць глюкозу, парушаюцца акісляльна-аднаўленчыя працэсы. Пры назапашванні недаакісленых прадуктаў развіваецца дыябетычная кома. У дзіцячым узросце з-за інтэнсіўных працэсаў росту і вялікага расходу энергіі патрэба ў інсуліне больш высокая, што хутчэй прыводзіць да знясілення непаўнацэннага інсулярнага апарату і развіццю дыябету…

Цукровы дыябет у дзяцей можа развівацца паступова, аднак прыкладна ў кожнага трэцяга пачатак бурны — дзеці трапляюць у стацыянар у пачатку комы. Найбольш раннім сімптомам цукровага дыябету з'яўляецца ўзмоцненая смага, пры якой выпіваецца 1500–3000 мл вадкасці за суткі. Гэты стан звязаны з абязводжваннем арганізма, павышэннем канцэнтрацыі хларыду натрыю, мачавіны, глюкозы ў крыві. Адпаведна павялічваецца колькасць мачы, якая выдзяляецца — да 3 л у суткі. Пялёнкі хворых немаўлят становяцца пры высыханні цвёрдымі, нібы накрухмаленымі. Хворыя дзеці маюць павышаны апетыт: абменныя парушэнні змяняюць састаў крыві, уздзеянне «галоднай» крыві на харчовы цэнтр выклікае адчуванне голаду. Пры павышаным апетыце і празмерным ужыванні ежы дзіця худзее. Скура становіцца сухой. Магчыма развіццё стаматыту, парадантозу з расхістваннем зубоў. Павялічваецца печань. Могуць назірацца аслабленне памяці, зніжэнне паспяховасці, стамляльнасць. Зніжаецца супраціўляльнасць інфекцыям, лёгка далучаецца фурункулёз, магчыма развіццё і туберкулёзу. Пры даследаванні крыві раніцай нашча вызначаецца гіперглікемія (павышаная колькасць цукру) — 11,1–16,5 ммоль/л. Для цукровага дыябету характэрна наяўнасць цукру ў мачы. Павялічваецца і колькасць халестэрыну ў крыві — вышэй за 5,2 ммоль/л. Магчыма развіццё такіх ускладненняў, як цыроз печані, полінеўрыт, катаракта, рэцыніт, дыстрафія касцявой тканкі.

Своечасовае і сістэматычнае лячэнне дазваляе захоўваць жыццё на працягу многіх гадоў. Дзіця працягвае вучыцца ў звычайнай школе, змяншаюцца толькі фізічныя нагрузкі.

Што рабіць, каб не дапусціць?

Адзін з самых эфектыўных спосабаў — прафілактыка атлусцення. Адсюль парады па харчаванні — уключэнне ў рацыён цэльназерневых прадуктаў (хлеб грубага памолу, крупы), якія, у адрозненне ад рафінаваных, не павышаюць узровень цукру ў крыві; выдаленне з рацыёну прадуктаў з транстлушчамі, маргарынам. Па фізічнай нагрузцы — абавязковыя практыкаванні, плаванне, актыўныя гульні.

Святлана БАРЫСЕНКА

■

■ Дзённік настаўніка

УСЕ ДЗЕЦІ РОЗНЫЯ,

або Ці трэба ацэньваць урок фізкультуры?

Усе дзеці розныя. Па знешнім выглядзе, па характары і тэмпераменце, па разумовых і фізічных здольнасцях.

Вось аб гэтым, апошнім, я і хацеў бы крыху паразважаць...

На жаль, не ўсім аднолькава дадзена ад прыроды. І калі адзін вучань лёгка можа падцягнуцца альбо выканаць пад'ём тулава менавіта столькі разоў, колькі і патрабуецца для атрымання «дзясяткі», то другі — толькі на слабую «троечку» зможа гэта зрабіць. Не таму, што лянуецца, проста фізічна не ў стане...

І ў выніку атрымлівае адпаведныя балы...

Уяўляеце, які гэта стрэс для дзіцяці, тым больш, калі па ўсіх астатніх прадметах ён круглы выдатнік. І суцяшэнні кшталту, што, маўляў, нічога страшнага, усё роўна гэтая адзнака на сярэдні бал атэстата ніяк не паўплывае, тут толькі часткова могуць дапамагчы. Ды й то не кожнаму...

Але ж як настаўнік можа паставіць такому вучню высокую адзнаку, калі існуюць нарматывы? А там усё дакладна распісана: у якім узросце і за які вынік выстаўляецца вучню той ці іншы атэстацыйны бал.

Там не ўлічана толькі тое, што ўсе дзеці розныя...

І нават тое не ўлічваецца, наколькі гэты вучань палепшыў паказчыкі свайго фізічнага стану на працягу навучальнага года. Напрыклад, адзін вучань (фізічна развіты ад прыроды) і пачаў, і скончыў навучальны год з аднымі і тымі ж вынікамі (па бегу, скачках у даўжыню, па падцягванні). Гэта значыць, за цэлы год — аніякага прагрэсу!

Але ўсё роўна атрымае «дзясятку», бо з лёгкасцю ўкладваецца ў нарматывы.

А ў другога напрыканцы навучальнага года значны прагрэс! Скокнуў у даўжыню на дзесяць сантыметраў далей, чым было ў верасні. Падцягнуўся аж на два разы больш, прабег пэўную дыстанцыю крыху хутчэй...

І якая ж узнагарода вучню за тое, што цэлы год ён паступова паляпшаў уласныя рэкорды, упарта дзеля гэтага трэніруючыся?

Ды амаль аніякай!

Замест «тройкі», магчыма, паставяць яму «чацвёрку», бо па нарматывах так выходзіць...

Наогул, а ці патрэбны адзнакі на ўроках фізкультуры? А калі патрэбны, то за што іх выстаўляць?

За вынікі? За старанне?

Дарэчы, прынцыповыя настаўнікі нават за адсутнасць у вучня спартыўнай формы на ўроках фізкультуры могуць уляпіць яму «адзінку» (на вучнёўскім жаргоне — «кол»), і аргументуюць патрэбнасць адзнак нават тым, што інакш некаторых вучняў не прымусіш спартыўную форму апранаць...

Так што адзнакі на ўроках фізкультуры, хутчэй за ўсё, патрэбны. А вось што датычыцца нарматываў...

Вядома ж, настаўніку фізкультуры патрэбны моцныя, фізічна развітыя вучні. Каб прыклад паказвалі астатнім, каб адстойвалі гонар школы на разнастайных раённых (і не толькі) спаборніцтвах. І чым больш прызавых месцаў на гэтых спаборніцтвах атрымлівае школа — тым вышэй ацэньваецца праца настаўніка фізкультуры.

І гэта цалком справядліва.

Ды і многія вядомыя спартсмены пачыналі свой шлях да алімпійскіх вяршынь менавіта са школы. З урокаў фізкультуры, са спартыўных гурткоў. І, апавядаючы журналістам аб трэнерах, першым сваім трэнерам нязменна называлі школьнага настаўніка фізкультуры. Гэта ён своечасова заўважыў перспектыўнага вучня, гэта пад яго чулым кіраўніцтвам будучы алімпійскі чэмпіён зрабіў свае самыя першыя крокі ў вялікі спорт.

Вось толькі ці будуць з такой жа цеплынёй успамінаць сваіх настаўнікаў фізкультуры будучыя дактары фізіка-матэматычных навук, будучыя вялікія музыканты і мастакі, будучыя ўрачы і педагогі? Упэўнены, што для некаторых з іх менавіта школьныя ўрокі фізкультуры застануцца адным з самых змрочных успамінаў дзяцінства.

Самыя нізкія паказчыкі (а значыць, і адзнакі) у класе, пастаянныя насмешкі і кпіны з боку аднакласнікаў і нават настаўнікаў... а тут яшчэ дома патрабуюць, каб аніводнага нізкага бала ў дзённіку! Слёзы, істэрыка, катэгарычная адмова з боку вучня наведваць ненавісныя ўрокі... і, у рэшце рэшт, бацькі ўсімі праўдамі і няпраўдамі здабываюць свайму чаду даведку аб вызваленні ад урокаў фізкультуры...

Але ж гэта не лепшы варыянт. Бо менавіта такім слабым дзецям фізкультура патрэбна нават больш, чым усім астатнім! Толькі вось патрэбна яна ім, у першую чаргу, для элементарнага аздараўлення і правільнага фізічнага развіцця, а не для дасягнення непамерна высокіх для сябе спартыўных вынікаў. Для гэтага, дарэчы, у школах гурткі і секцыі існуюць.

Праўда, у апошні час можна бачыць перамены да лепшага. З'явіліся так званыя альтэрнатыўныя нарматывы: хадзьба замест бегу, кіданне мяча замест скачкоў у даўжыню (магчыма, я штосьці блытаю, няхай прабачаць мне настаўнікі фізкультуры!).

Але ж хоць яны і альтэрнатыўныя, ды ўсё ж таксама нарматывы! Бо не проста так трэба той мячык шпульнуць, а на пэўную адлегласць. І хто далей яго закіне, таму і адзнака вышэйшая...

А яшчэ за тэарэтычныя веды на ўроках фізкультуры адзнаку атрымаць можна. І тут ужо не фізічныя дадзеныя вучню дапамагаюць, а, у першую чаргу, разумовыя. Плюс — стараннасць, уседлівасць, унутраная дысцыпліна і карысная звычка рыхтаваць дома ўсе хатнія заданні, прычым па любых прадметах...

І ўсё ж тэорыя тэорыяй, а нарматывы нарматывамі. І калі за тэорыю балы будуць высокія, а вось за выкананне нарматываў, на жаль, значна ніжэйшыя, агульная гадавая адзнака высокай, хутчэй за ўсё, не будзе.

Мне ж здаецца, што калі вучань заўсёды прыходзіць на ўрокі фізкультуры ў форме, дысцыплінавана там сябе паводзіць і старанна выконвае ўсё тое, што паказвае настаўнік — ён ужо заслугоўвае высокай адзнакі, незалежна ад таго, якія нарматыўныя вынікі паказвае.

Такое вось маё, магчыма, і «дылетанцкае» меркаванне.

Генадзь АЎЛАСЕНКА

■

■ Пытальнік

ДА СЯРЭДЗІНЫ ЛЕТА ПРАВАДНОЕ РАДЫЁ Ў РАЁНЕ АДКЛЮЧАЦЬ ЦАЛКАМ

Звяртаемся да вас, каб удакладніць, чаму нам з 20 снежня мінулага года адключылі радыё? У раёне сказалі, што гэта планавае мерапрыемства і праводзіцца яно на рэспубліканскім узроўні. Мы хочам ведаць, ці так гэта. Палова жыхароў пасёлка не купіць гэтыя прыёмнікі і будзе адрэзана ад свету. Мы прасілі не адключаць нам радыё — няхай нават павялічаць абанплату. Чамусьці на ўсё цэны павялічваюцца, а плата за радыё складае за месяц менш за дзве тысячы рублёў. Вось чаму не хапае грошай на рамонт радыёліній. Як інакш патлумачыць прычыну адключэння?

Жыхары вёскі Нача Ляхавіцкага раёна.

Калі коратка, каб не паўтарацца (бо на гэтую тэму наша газета ўжо неаднойчы пісала), дык прычына адключэння праваднога радыё — у састарэласці тэхналогіі. І адключэнне сапраўды пакрысе будзе весціся па ўсёй краіне.

— І ў нашым раёне праводзяцца такія работы. Нача — не першы населены пункт, дзе правадное радыё ўжо адключана, — распавёў нам у тэлефоннай гутарцы начальнік Ляхавіцкага раённага вузла электрасувязі Анатоль Лукашэвіч. — Але перад тым, як пайсці на такі крок, за месяц да адключэння, нашы работнікі брыгадамі па 6-8 чалавек выязджалі ў кожную вёску і абышлі практычна кожны дом, каб папярэдзіць пра тое. Хіба толькі каго выпадкова не заспелі. Ведаю, што некаторыя жыхары выказваюць сваю нязгоду, яны і да мяне звярталіся, але трэба разумець адно: ідзе паступовы пераход ад праваднога радыё да УКВ. Па нашым раёне гэтыя работы, калі ўсё пойдзе, як намечана, плануецца завяршыць недзе да 1 ліпеня гэтага года.

Як паведаміў далей Анатоль Тадэвушавіч, насельніцтву прапануюцца УКВ-прыёмнікі айчыннай вытворчасці коштам па 165 тысяч рублёў. Прычым, як варыянт, іх можна набыць нават у растэрміноўку. Дарэчы, у сувязі з тым, што ў вёсцы Нача правадное радыё ўжо адключана, абанплата за яго не бярэцца. Не будзе яе і ў далейшым.

■ Бяспека

ЗІМЫ НЯМА, А НА ЛЁД ЦЯГНЕ

На возера ў адным з мікрараёнаў Гомеля пайшоў выгульваць свайго сабаку 20-гадовы жыхар абласнога цэнтра.

Паўтарасантыметровы лёд не вытрымаў, і малады чалавек апынуўся ў вадзе, за 25 метраў ад берага, дзе глыбіня вадаёма — каля 3 метраў. На яго шчасце, выратавальнікаў выклікаў выпадковы сведка. Пры дапамозе дошкі супрацоўнікі МНС выцягнулі пацярпелага і перадалі яго брыгадзе хуткай медыцынскай дапамогі з дыягназам «пераахаладжэнне».

Аналагічнае здарэнне — але ж з двума аматарамі зімовай рыбалкі — адбылося ў затоцы ракі Сож. Па інфармацыі прэс-службы ўпраўлення МНС, маладзейшы з рыбакоў выкараскаўся сам, а 58-гадовага выцягнуў вадалаз. Мужчыну даставілі ў бальніцу хуткай медыцынскай дапамогі.

Ірына АСТАШКЕВІЧ

■

СУПРАЦЬ ІНСПЕКТАРАЎ НА ТОНКІМ ЛЁДЗЕ...

На возеры Ломыш у межах Палескага дзяржаўнага радыяцыйна-экалагічнага запаведніка работнікі Мазырскай міжрайінспекцыі затрымалі жыхара Нароўлі, які незаконна здабыў трыма сеткамі 74 асобіны розных відаў рыбы.

Пры затрыманні парушальнік не падпарадкаваўся, неаднойчы спрабаваў збегчы, штурхаў на тонкім лёдзе супрацоўнікаў інспекцыі, падвяргаючы іх небяспецы. Дзяржінспектарам давялося прымяніць фізічную сілу. За незаконную лоўлю рыбы, якая пацягнула нанясенне шкоды прыроднага асяроддзю ў асабліва буйным памеры (217 базавых велічынь), заведзена крымінальная справа. Парушальніка змясцілі ў ізалятар часовага ўтрымання. Давядзецца яму адказваць і за непадпарадкаванне службовай асобе.

Сяргей РАСОЛЬКА.

САКРЭТ ПОСПЕХУ АД СІНЯГА ДРАЎЛЯНАГА КАНЯ: АДКІНУЦЬ ЭГАІЗМ І ПЕРАГЛЕДЗЕЦЬ СТАСУНКІ З ЛЮДЗЬМІ

Паводле ўсходняй традыцыі, Новы год надыходзіць не 1 студзеня, а на другі маладзік пасля даты зімовага сонцастаяння — гэта прыкладна паміж 20 студзеня і 20 лютага. Сёлета Год Сіняга (Зялёнага) Драўлянага Каня зменіць год Чорнай Змяі 31 студзеня і працягнецца да 18 лютага 2015 года.

Што ж прынясе гаспадар года іншым сваім суседзям па ўсходнім календары? Паводле слоў астролага, нумаролага Аліны ВОЛКАВАЙ, усім без выключэння знакам у год Каня варта рухацца да пастаўленых мэт цярпліва і настойліва, а за справы брацца з усёй душой. «Працалюбства, вынослівасць, імпэт, шчырасць, трываласць і творчы пачатак — вось асноўныя характарыстыкі 2014 года паводле ўсходняй традыцыі. Давярайце сваёй інтуіцыі, але ўсё ж прытрымлівайцеся загадзя пракладзеных маршрутаў і вельмі прыдзірліва выбірайце сродкі і метады, якія збіраецеся выкарыстоўваць. Найбольш жа поспех чакае тых, у каго атрымаецца, як у самога Каня, зладжана дзейнічаць з усім калектывам і пры гэтым захоўваць сваю індывідуальнасць».

ПАЦУКАМ *(1924, 1936, 1948, 1960, 1972, 1984, 1996, 2008)* у гэтым годзе давядзецца рухацца і працаваць «з усіх лап», а часам нават за дваіх. Нішто не дастанецца ім проста так, без усякіх высілкаў. Шмат каму ўдасца «рэанімаваць» і працягнуць адкладзеныя раней справы, якія падаваліся перспектыўнымі, пачаць уласны бізнес, атрымаць дадатковую адукацыю. Неаднаразова Пацукі могуць выступіць завадатарамі нейкіх маштабных мерапрыемстваў, сацыяльных, дабрачынных праграм, якія ў будучым прынясуць плён. Варта толькі не забывацца час ад часу дазваляць сабе «пяціхвілінку ляноты» ў коле блізкіх людзей: яны не толькі дазволяць вам адпачыць і аднавіць сілы, але таксама скарэктуюць вашы ідэі пры дапамозе здаровай крытыкі.

БЫКУ *(1925, 1937, 1949, 1961, 1973, 1985, 1997, 2009)* гаспадар года сімпатызуе як роўнаму, таму дасць магчымасць урэгуляваць многія пытанні, якія даўно выклікаюць непакой. У 2014 годзе будуць атрымлівацца тыя справы, якія запатрабуюць партнёрскіх адносін. Атрымаецца ўсталяваць новыя кантакты і ўмацаваць старыя сувязі. Тое ж датычыцца асабістага жыцця: вы, як ніколі, можаце давяраць партнёру, а калі другой «палавінкі» ў вас яшчэ няма, то шанцы яе сустрэць у першай палове года вельмі вялікія. Маючы за спінай надзейны тыл і поўную сямейную гармонію, Бык без перасцярог зможа кінуцца ў бой за свае інтарэсы ў працы, фінансах, грамадскім жыцці.

ТЫГРАМ *(1926, 1938, 1950, 1962, 1974, 1986, 1998, 2010)* спатрэбяцца ўсе наяўныя рэсурсы напору і адвагі. Ужо ў самым пачатку года давядзецца праявіць свае лідарскія якасці, каб пазбавіцца самому і вызваліць блізкіх ад усіх тых непатрэбных рэчаў, стасункаў і акалічнасцяў, якія ляжаць мёртвым грузам і перашкаджаюць развівацца, рухацца наперад. Але не блытайце настойлівасць з агрэсіўнасцю: другая не толькі не прынясе поспеху, а справакуе шэраг канфліктаў, уладжваць якія давядзецца да лета, а то і даўжэй. Вам спатрэбяцца тактоўнасць і ўменне весці перамовы — так-так, давядзецца ісці на кампраміс, каб рэалізаваць намечаныя планы.

ТРУСУ *(1927, 1939, 1951, 1963, 1975, 1987, 1999, 2011)* Конь прынясе абнаўленне ва ўсіх жыццёвых сферах. Новыя магчымасці з'явяцца з розных бакоў, пераважна ў выніку ўмацавання сацыяльных сувязяў — самыя, здавалася б, выпадковыя сустрэчы і мімалётныя знаёмствы могуць аказацца вельмі важнымі. Таму ўважліва пастаўцеся да кожнага новага чалавека ў вашым жыцці. Не дазваляйце сумневам і ўспамінам мінулага ахапіць вас і збіць са шляху. Больш давярайце сённяшняму, чым учарашняму, каб не ўпусціць нейкі важны шанц. Некаторыя Трусы пад наплывам пачуццяў будуць дабівацца ўзаемнасці ад чалавека, што да іх абыякавы. Тут усё залежыць ад вас: калі не апусціце рукі і не пабаіцеся выглядаць смешным, сітуацыю можна будзе перамяніць сабе на карысць і дасягнуць таго, да чаго вы імкняцеся.

ДРАКОНУ *(1928, 1940, 1952, 1964, 1976, 1988, 2000, 2012)* варта памятаць адно: што б ні адбывалася, зоркі на яго баку. Смелых любіць удача — гэта пра вас. Галоўным дарам нябёсаў стане адчуванне глыбокай унутранай свабоды, і праявіцца гэта ва ўсіх жыццёвых сферах. Вы здолееце прыняць важнае рашэнне, якое дазволіць лёгка перамясціцца на новы ўзровень прафесійнай запатрабаванасці. Дракон таксама зможа рэалізаваць нейкі праект, звязаны з мінулым вопытам. На працягу трох першых месяцаў 2014 года гэтая праца будзе патрабаваць неверагоднага напружання сіл і нерваў, затое прывядзе да буйной перамогі.

ЗМЯЯ *(1929, 1941, 1953, 1965, 1977, 1989, 2001, 2013)* у першыя месяцы года можа дазволіць сабе разняволіцца і назіраць за падзеямі збоку — настолькі лёгка ў яе будзе ўсё атрымлівацца. Рэалізоўваць свае жаданні ўдасца, не ўступаючы ў супярэчнасць з тэндэнцыямі года. У Змей знойдзецца для гэтага дастаткова саюзнікаў і партнёраў, з якімі будзе дасягнута поўнае паразуменне. У другой палове года верагодныя буйныя перамены: магчымы пераезд ці набыццё нерухомасці, змяненне сямейнага статусу або хуткі рух па кар'ернай лесвіцы. Здабыты вопыт дапаможа зразумець, як дасягнуць сваёй мэты з найбольшай эфектыўнасцю і найменшым выдаткам сіл і часу.

Уласна **КОНЯМ** *(1930, 1942, 1954, 1966, 1978, 1990, 2002, 2014)* давядзецца пражыць год «у рэжыме паскоранай перамоткі», задзейнічаўшы свае скрытыя магчымасці і ўнутраныя рэзервы. Выдатны час для здзяйснення запаветных мар і кардынальных перастановак. Наогул, пераўтварэнні закрануць усе жыццёвыя сферы Каня, а любая яго асабістая ініцыятыва атрымае падтрымку нябёсаў. Адносіны з важнымі для вас людзьмі зменяцца, стануць больш адкрытымі. Пры гэтым вы зможаце дзейнічаць мякка, не аказваючы на партнёраў празмернага ціску. Менавіта ў гэты час для Коняў будуць адчынены ўсе дзверы і не давядзецца прастойваць на старце ў чаканні патрэбных людзей, дакументаў ды іншых сродкаў, неабходных для рэалізацыі задуманага.

Што да **КАЗЫ** *(1931, 1943, 1955, 1967, 1979, 1991, 2003)*, ёй удасца, нарэшце, вызваліцца ад ціску абставін, зразумець сваю самакаштоўнасць і не зрывацца з месца вокамгненна, як толькі некаму ад яе нешта спатрэбіцца. Адбудзецца гэта, да слова, вельмі своечасова, бо жыццёвыя сілы Казы ў пачатку года будуць практычна вычарпаны той барацьбой, якую яна вяла ўвесь папярэдні перыяд. 2014 год стане часам аднаўлення фізічнай і душэўнай энергіі, дазволіць адчуць лёгкасць быцця. Нават калі застануцца нейкія перажыванні, што цяперашні спакой ненадоўга, і бег па коле вось-вось пачнецца наноў, Каза атрымае адразу некалькі знакаў, якія пацвярджаюць яе поўную абароненасць на гэтым этапе. Самыя значныя і прыемныя падзеі 2014 адбудуцца ў міжасобасных стасунках: вы можаце пасябраваць з кім-небудзь на ўсё жыццё ці закахацца безаглядна (і, што немалаважна, узаемна).

МАЛПАМ *(1920, 1932, 1944, 1956, 1968, 1980, 1992, 2004)* давядзецца пераглядзець свае погляды ва ўсім, што датычыцца жыццёвых памкненняў і самадысцыпліны. Падзеі першых трох месяцаў года прадэманструюць, што прыйшоў час звярнуць пільную ўвагу на ўзаемаадносіны з іншымі людзьмі. Хутчэй за ўсё, галоўным прыярытэтам стане сям'я і ўсё, што звязана з роднаснымі сувязямі. Малпа на час забудзецца на свой эгаізм і возьме актыўны ўдзел у вырашэнні праблем блізкіх людзей. Гэта дапаможа многае зразумець аб сабе самой, а разам з тым, выправіць уласныя мінулыя памылкі, прычым зрабіць гэта непрыкметна і дзейсна. Некаторыя з вас прымуць рашэнне разарваць ранейшыя стасункі, нават калі яны доўжыліся працяглы час і абраслі моцнымі фінансавымі, духоўнымі і іншымі прывязкамі. Не шкадуйце аб тым, што перажыло свой час, але пастарайцеся зрабіць разрыў як мага менш балючым і як мага больш цывілізаваным.

ПЕВЕНЬ *(1921, 1933, 1945, 1957, 1969, 1981, 1993, 2005)* у гэтым годзе адчуе паскарэнне жыццёвых рытмаў і неабходнасць паскорыцца самому, каб паспець здзейсніць усё задуманае. Але вы памятаеце прыказкі наконт спешкі? Вось і не нарабіце памылак, бо негатоўнасць справіцца з абставінамі ўжо ў лютым можа прынесці значныя праблемы. Наогул, мноства негатыўных момантаў будзе звязана з нецярпімасцю і схільнасцю да бравады большасці Пеўняў, з-за чаго ў многіх справах давядзецца выконваць працу над памылкамі ці наогул перарабляць іх наноў. Толькі пасля гэтага з'явіцца адчуванне свабоды і магчымасць пачаць новы жыццёвы цыкл з улікам набытага вопыту. Словам, год прынясе вам тое, што вы самі сабе наклічаце, таму сачыце за ўласнымі словамі і ўчынкамі вельмі строга і прыдзірліва.

САБАКУ *(1922, 1934, 1946, 1958, 1970, 1982, 1994, 2006)* перапаўняе энергія, якая з некаторых прадстаўнікоў знака проста б'е фантанам. Уласна, яе невычэрпны запас і дазволіць дасягнуць большасці пастаўленых задач, тым больш што, у адрозненне ад мінулага года, 2014-ы абяцае быць дастаткова спрыяльным і беспраблемным. Праўда, перад тым, як кінуцца з усім імпэтам да новай справы, варта ўсё ж на хвілінку спыніцца і цвяроза ацаніць маштаб работы, магчымыя падводныя камяні і свае здольнасці — верагодна, давядзецца звярнуцца па дапамогу да кіраўніцтва, больш вопытных калег, сяброў ці блізкіх. Але гэта і добра, бо вашы стасункі з надзейнымі, вартымі даверу і павагі людзьмі ўмацуюцца, а тыя, на каго не варта разлічваць, яскрава праявяць сябе яшчэ ў самым пачатку, што дазволіць перарваць з імі стасункі лёгка для абодвух бакоў.

СВІННІ *(1923, 1935, 1947, 1959, 1971, 1983, 1995, 2007)* давядзецца шмат працаваць над сабой, каб не нарабіць памылак на роўным месцы. Многім з вас стане проста сумна, і ў гэтым стане адны пачнуць з усіх сіл «ажыўляць» стасункі з даўнім партнёрам, другія — актыўна шукаць новых знаёмстваў, што будуць не заўжды прыемнымі і карыснымі. Насамрэч трэба найперш уважліва ўгледзецца ў сваё адлюстраванне: адказ на пытанне, чаму ўсё складваецца так, а не інакш, і што варта змяніць, хаваецца менавіта там. Скарэктаваўшы ўласныя паводзіны, праявіўшы настойлівасць і паслядоўнасць ва ўсіх сваіх учынках, Свіння ажно да лістапада 2014 года зможа жыць, адчуваючы напоўненасць і асэнсаванасць кожнага дня, тым больш што блізкае кола людзей будзе вам у гэтым усяляк дапамагаць.

«Конь не любіць эгаістаў, гатовых ісці па галовах, і вельмі цэніць прыстойных, сумленных людзей, якія ў час прыходзяць на дапамогу не толькі блізкім, але і выпадковым сустрэчным, — нагадвае Аліна Волкава. — Улічвайце гэта, будуючы свае планы на год, і тады ён абавязкова будзе для вас паспяховым!».

Вікторыя ЗАХАРАВА.

Усходні гараскоп

ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ

на встроенные помещения административного назначения в составе объекта «Многоквартирный жилой дом № 3 по генплану со встроенными помещениями административного назначения по ул. Острошицкой»

Коммунальное унитарное предприятие «Управление капитального строительства администрации Первомайского района г. Минска» информирует физических и юридических лиц о создании объекта долевого строительства

Информация о застройщике:

Коммунальное унитарное предприятие «Управление капитального строительства администрации Первомайского района г. Минска»

Зарегистрировано решением Минского городского исполнительного комитета от 15 октября 2004 г. № 2122 в Едином государственном регистре юридических лиц и индивидуальных предпринимателей за № 190572712.

Адрес: 220012 г. Минск, пер. Калининградский, 17, тел. /факс 2873736. Режим работы: понедельник – четверг с 8.45 до 18.00, пятница с 8.45 до 16.45, обед с 13.00 до 14.00.

Объекты долевого строительства: магазин промтоваров, аптека, административно-офисные помещения в составе объекта «Многоквартирный жилой дом № 3 по генплану со встроенными помещениями административного назначения по ул. Острошицкой».

Жилой дом на 144 квартиры из 2-х 19-этажных секций (18 жилых этажей + цокольный этаж). Конструктивная схема жилого дома – монолитный каркас с наружными стенами из блоков ячеистого бетона.

Краткая характеристика встроенных помещений: все встроенные помещения запроектированы в цокольном этаже. Встроенные помещения имеют самостоятельные входы и изолированы от входа в жилую часть.

Для заключения договоров долевого строительства предоставляются:

- магазин промтоваров общей площадью 162,3 м².

Стоимость 1 кв.м общей площади – 2 105 $. Оплата производится в белорусских рублях по курсу Национального банка на день платежа.

- аптека общей площадью 203,0 м².

Стоимость 1 кв.м 2 216 $. Оплата производится в белорусских рублях по курсу Национального банка на день платежа.

- административно-офисные помещения общей площадью 163,0 м².

Стоимость 1 кв.м 2 130 $. Оплата производится в белорусских рублях по курсу Национального банка на день платежа.

Начало строительства многоквартирного жилого дома – ноябрь 2013 г., окончание – 1-й кв. 2015 года.

Возможна свободная внутренняя планировка, помещения запроектированы с независимым функционированием как жилой так и не жилой сопредельной территорией. На фасадной части здания возможно размещение рекламной вывески. Планируется комплексное благоустройство территории с рациональной пешеходной связью и транспортной обеспеченностью. Застройщиком получены:

- решение на строительство Минского городского исполнительного комитета «Об изъятии, предоставлении земельного участка и разрешении строительства» от 2 мая 2013 г. №1165;

- свидетельства (удостоверения) о государственной регистрации создания земельных участков и возникновения права временного пользования на них № 500/1323-2546. Свидетельство составлено 2 июля 2013 г.;

- заключение РУП «Главгосстройэкспертиза» № 1266-15/12 от 28.01.2013;

- разрешение инспекции Департамента контроля и надзора за строительством по г. Минску от 16.12.2013 года № 2-206Ж-054/13.

Заявления для заключения договоров создания объектов долевого строительства будут приниматься через семь дней после выхода проектной декларации по адресу: пер. Калининградский, 17.

Условия ознакомления застройщиком дольщиков с объектом долевого строительства и ходом работ по его строительству по адресу: пер. Калининградский, 17, по согласованию с Застройщиком.

ОАО «ГОМЕЛЬХЛЕБОПРОДУКТ»

извещает своих акционеров о проведении внеочередного общего собрания акционеров ОАО «Гомельхлебопродукт» 21 января 2014 года.

ПОВЕСТКА ДНЯ:

1. О даче согласия на увеличение доли Республики Беларусь в уставном фонде открытого акционерного общества «Гомельхлебопродукт».

Собрание состоится по адресу: г. Гомель, ул. Мазурова, 48, актовый зал ОАО «Гомельхлебопродукт». Начало в 14.00.

С проектом решения собрания акционеры могут ознакомиться по адресу: г. Гомель, ул. Мазурова, 48, тел. (8 0232) 72 59 40.

Для регистрации при себе иметь следующие документы: акционеру Общества – паспорт, представителю акционера – паспорт и доверенность.

УНН 400010980 **Наблюдательный совет ОАО «Гомельхлебопродукт».**