

НА ПЕНСІІ — НЕ РАСКІСАЦЬ, А ВАЛАНЦЁРЫЦЬ

(Заканчэнне.

Пачатак на 1-й стар.)

Ні для каго не навіна, што пасля выхаду на пенсію з'яўляецца вольны час, і яго можна праводзіць у тым ліку з карысцю для грамадства. Прычым спецыялісты кажуць, што ад гэтага выйграе і сам пажылы чалавек: ён адчувае сябе больш карысным і запатрабаваным, пашыраецца яго кола зносін, з'яўляюцца новыя інтарэсы...

Дапамагаюць і атрымліваюць дапамогу самі

Можа таму на сённяшні дзень, па словах старшыні Мінскай гарадской арганізацыі Беларускага Таварыства Чырвонага Крыжа Алены ФАДЗЕЕВАЙ, з прыблізна 1000 валанцёраў іх арганізацыі больш за 200 складаюць людзі пенсійнага ўзросту.

На Захадзе актыўны валанцёрскі рух пачаўся пасля Другой сусветнай вайны, калі трэба было аднаўляць разбуранае жыццё. Цяпер асноўны кантынгент валанцёраў там складаюць студэнты і пенсіянеры.

Пажылыя мінчане рэалізуюць самыя розныя ініцыятывы. Яны выступаюць бясплатнымі рэпетытарамі для дзяцей з праблемных сем'яў, дапамагаюць выхаванкам дамоў-інтэрнатаў у доглядзе за іх дзецьмі, імкнучыся разнастаіць вольны час адзіночкі састарэлых людзей. Удзельнічаюць, напрыклад, у такіх міні-праектах, як «Бабулін клопат», «Майстэрня здароўя», «Пераемнасць па-



каленняў», «Разам супраць дэменцыі», «Тэрапеўтычны парк» і іншых.

У цэлым па краіне дзейнічаюць 53 ініцыятыўныя групы пажылых людзей. Яны створаны ў Брэсцкай, Віцебскай, Гродзенскай і Мінскай абласцях і аб'ядноўваюць больш за тысячу чалавек.

Удзельнікі ініцыятыўных груп дапамагаюць сваім падальчым з прыборкай, дастаўляюць прадукты з крамы, апрацоўваюць прысуджаныя ўчасткі. Не менш важна часта бывае і суправадзіць пажылога чалавека ў паліклініку ці царкву, дапамагчы напісаць ліст, павіншаваць са святам або проста пагаварыць.

Акрамя гэтага, пажылыя людзі праводзяць заняткі з дзецьмі-інвалідамі, аказваюць дапамогу ў шпітальных і аддзяленнях сястрынскага догляду. Дзейнасць у ініцыятыўных групах дае магчымасць змяніць сваё асяроддзе да лепшага. Таму асабліва цікавыя групы, якія кажуць спецыялісты, у тым, што ў іх няма выразнага падзелу паміж людзьмі, якія аказваюць дапамогу, і тымі, хто яе атрымлівае. Пажылыя людзі становяцца валанцёрамі і дапамагаюць чым могуць тым, хто мае патрэбу, але і самі таксама знаходзяць падтрымку і паляпшаюць

Цытата «Звезды»

«Сапраўднае зло ў старасці — гэта не слабасць цела, а абыякавасць душы. За ценявой лініяй мы бачым людзей і свет такімі, якія яны ёсць, без ілюзій. Стары чалавек задае сабе пытанне: «Навошта?» Гэта, магчыма, самая небяспечная фраза. Адночы стары чалавек скажа сабе: «Навошта змагацца? Навошта выходзіць з дому? Навошта ўставаць з ложка?..» (Андрэ Маруа)

сваё жыццё, калі імкнучыся паўплываць на вырашэнне надзвычайных праблем у сваім горадзе ці мястэчку. Напрыклад, дамагчыся ремонту калодзежаў у сваім населеным пункце, пераносу прыпынку, адкрыцця спартыўных і камп'ютарных класаў для пажылых — усе гэтыя і іншыя ініцыятывы пажылых людзей робяць умовы ў тым ліку і іх жыцця больш спрыяльнымі.

І, дарчы, валанцёрам Чырвонага Крыжа можа стаць кожны. Для гэтага трэба толькі прайсці спецыяльныя навучальныя курсы, каб быць гатовым аказаць дапамогу.

Валанцёрства спрыяе даўгалеццю

Актыўны ўдзел у жыцці грамадства спрыяе здароваму даўгалеццю пажылых людзей і павышае якасць іх жыцця — такія вынікі даследаванняў, у прыватнасці рэгіянальнага даследавання «Пашырэнне магчымасцяў пажылых людзей праз актыўны ўдзел у супольнасцях», якое было праведзена ў Беларусі, Босніі і Герцагівіне, Балгарыі.

Таму ў Еўропе, напрыклад Англіі, ёсць такая практыка — накіраванне пажылых людзей пасля лячэння ў шпіталі ў клубы па інтарэсах і г. д., каб паменшыць іх сацыяльную ізаляцыю, павысіць жыццёвы тонус і такім чынам пазітыўна паўплываць на самаадчуванне.

У цэлым актыўны ўдзел пажылых людзей у жыцці прыводзіць да павышэння іх самаацэнкі. У іх з'яўляецца больш знаёмых і сяброў, а аказанне дапамогі іншым дае адчуванне ўласнай запатрабаванасці. Усё гэта вяртае сэнс жыцця. Таму што нярэдка менавіта нерэалізаваныя духоўныя патрэбы з'яўляюцца прычынай страты і здароўя, і сэнсу жыцця. Нездарма ў Бібліі сказана: «Пануры дух сушыць косці». Ужо даўно даказана, што абавязковым складнікам даўгалецця і шчасця з'яўляецца гармонія пяці сфер жыцця: здароўя, зносін, работы, фінансаў і духоўнасці. І калі непаладкі ў першых чатырох сферах мы адчуваем амаль імгненна, то духоўны складнік, на жаль, здольны адчуць не адразу. Між тым ён важны не менш, а можа, нават і больш за ўсе астатнія.

Святлана БУСЬКО.

Падрабязнасці

ТРАГІЧНЫ АДПАЧЫНАК

На пачатку тыдня з'явілася страшная навіна: у вёсцы Кругавец Жлобінскага раёна знайшлі забітую 45-гадовую жанчыну. Падазраваны ўцёк з месца злачынства, пакінуўшы яе 6-гадовага сына на чыгуначнай станцыі аднаго. Цяпер сталі вядомыя падрабязнасці таго, што адбылося.

У міліцыю Жлобінскага раёна патэлефанаваў дырэктар Пірэвіцкай сярэдняй школы і паведаміў, што ў школе знаходзіцца незнаёмае дзіця без суправаджэння законных прадстаўнікоў. Падчас гутаркі з кіраўніком школы стала вядома, што хлопчыка прывяла жыхарка вёскі Салтанаўка. Тая, у сваю чаргу, расказала, што маюча заўважыла касір на чыгуначнай станцыі.

Праваахоўнікі паведамілі, што маці хлопчыка — жыхарка Мурманскай вобласці, набыла дом у вёсцы Кругавец некалькі гадоў таму. Летам жанчына пражывала ў ім разам з трыма непаўналетнімі дзецьмі, аднак гэтым разам старэйшыя дзеці — дачка і сын — з'ехалі з дому, а малодшы застаўся з маці. Па гаспадарцы жанчыне дапамагаў далёкі сваяк — 33-гадовы Слава.

— У дзень забойства паміж пацярпелай і нецвярозым мужчынам паўстаў канфлікт, падчас якога ён спачатку ўдарыў яе, а потым задушыў. З мэтай утойвання злачынства мужчына закатаў цела побач з мяжой дачнага ўчастка. Пасля гэтага са старонкі жанчыны ў сацыяльнай сетцы ад яе імя напісаў дачка паведамленне з просьбай нагадаць пін-код ад банкаўскай карткі. Даведаўшыся яг, мужчына зняў частку грашовых сродкаў з банкаўскага рахунку загінулай, — адзначыла афіцыйны прадстаўнік УСК па Гомельскай вобласці Марыя КРЫВАНОВАГА.

Нецвярозы забойца сказаў сыну пацярпелай, што яго маці з'ехала ў Мінск. Па версіі следства, праз дзень ён паехаў з дзіцем на чыгуначную станцыю «Салтанаўка», нібы каб сустраць маму з цягніка. Мужчына загадаў хлопчыку нікуды не сыходзіць і чакаць яго вяртання, а сам з'ехаў на дзельні-цягніку ў Гомель.

— Калі я ўбачыла дзіця пасля таго, як Слава яго пакінуў на станцыі, — расказала «Звяздзе» мясцовая жыхарка Алена, — жахнулася: ён быў у бруднай майцы ў нейкім шакаладзе, з дрэннымі калготкамі. Прывезла дадому да сябе, памыла, пакарміла, уключыла мульцікі.

Калі праваахоўнікі пагаварылі з хлопчыкам, ён паведаміў толькі сваё імя і ўзрост. Тым часам распачаліся пошукі яго маці. Супрацоўнікі Жлобінскага РАУС абследавалі тэрыторыю домаўладання жанчыны і выявілі ўчастак рыхлага гунту, які выдзяляўся з агульнай карціны мясцовасці. На месца здарэння выбыла следча-аператыўная група, эксперты Жлобінскага МРА ДКСЭ, супрацоўнікі УСК і УУС вобласці. Падчас агляду тэрыторыі былі знойдзены прадметы, якія маюць дачыненне да забойства, а разам з тым цела пацярпелай.

Адрозна пасля злачынства хлопчык быў змешчаны ў прытулак. Пазней атрымалася выйсці на яго бацьку, які прыехаў па сына ў Беларусь і забраў яго.

Аператыўныя мерапрыемствы Жлобінскага РАУС дапамаглі ў раскрыцці забойства — мужчына быў затрыманы. З яго ўдзелам праведзеныя следчыя дзеянні, у тым ліку праверка паказанняў на месцы здарэння з ужываннем відэазапісу. На падставе сабраных па справе доказаў мужчыну прад'яўлена абвінавачванне па частцы 1 артыкула 139 (забойства) Крымінальнага кодэкса Рэспублікі Беларусь, што прадугледжвае да 15 гадоў пазбаўлення волі.

Дар'я ШЛАПАКОВА.

Спорт-тайм

АЗАРАНКА І БАРЦІ — У ПАРНЫМ ФІНАЛЕ US OPEN

Вікторыя Азаранка і Эшлі Барці выйшлі ў фінал аднаго з прэстыжных турніраў Вялікага шлема — парнага разраду адкрытага чэмпіянату ЗША па тэнісе.

У паўфінале беларуска і аўстралійка не пакінулі шанцаў яшчэ адной беларусцы Аляксандры Сасновіч і славаццы Вікторыі Кужмавай — 6:0, 6:1. Саперніцы першых фіналістак жаночых пар вызначыліся ўчора ўвечары ў другім паўфінале: Арына Сабаленка і бельгіка Эліз Мертэнс сустракаліся з амерыканскім дуэтам Кэрылайн Даўлхайд/Ваня Кінг.

ЯШЧЭ ТРОЕ БЕЛАРУСАЎ ВОЗЬМУЦЬ УДЗЕЛ У МАТЧЫ ЕЎРОПА — ЗША

Тры беларускія спартсмены папоўнілі каманду Еўропы перад лёгкаатлетчным матчам Еўропа — ЗША, які пройдзе 9—10 верасня на Нацыянальным стадыёне «Дынама».

Віталь Парахонька змяніў у складзе зборнай немца Грэгара Трабера ў бегу на 110 м з бар'ерамі. Кацярына Карняненка выйдзе на старт дыстанцыі 3000 м. У бегу на 800 м выступіць Юлія Кароль, якая нядаўна вярнулася ў спорт пасля нараджэння дзіцяці.

Чакаецца, што ўдзел у матчы Еўропа — ЗША возьме каля 350 атлетаў, з іх у зборнай Еўропы выступаць 14 нашых суайчыннікаў. Агульны прызавы фонд складзе 818 тысяч еўра. Пераможца спаборніцтваў у кожнай дысцыпліне атрымае 7 тысяч еўра, сярэбраны прызёр — 5 тысяч, бронзавы — 4 тысячы. Eurovision Sport выкупіў правы на вясчэнне і будзе трансляваць матч па ўсёй Еўропе. Анлайн-трансляцыя будзе весціся на тэлеканалах NBCSN і NBC Sports Gold у ЗША.

МІНСК ПРЫМЕ ЯШЧЭ АДЗІН ЧЭМПІЯНАТ СВЕТУ

Сталіца Беларусі ў 2021 годзе стане гаспадаром яшчэ аднаго буйнога міжнароднага турніру — чэмпіянату свету па сучасным пяціборстве.

Такое рашэнне было прынята ў Будапешце выканаўчым саветам Міжнароднага саюза сучаснага пяціборства. Планетарны форум пяціборцаў пройдзе ў беларускай сталіцы ўпершыню. Раней у 2015 годзе Мінск прымаў фінальны этап Кубка свету, а ў 2017-м паспяхова правёў чэмпіянат Еўропы.

Іван КУПАРВАС.