

## ■ Глядзім, што ядзім

# Духмяны батон

Нарэзаны батон настолькі папулярны, што ёсць у асартыменце практычна любога вытворцы хлеба. Але як выбраць самы-самы? На што звяртаць увагу?

**Батон вырабляецца з пшанічнай мукі найвышэйшага або першага гатунку з дабаўленнем цукру і тлушчу. Праўда, калі батон выраблены не паводле ДАСТу, а паводле ТУ (тэхнічных умоў), то рэцэптура і вонкавы выгляд могуць быць і іншымі.**

## ■ Вось што будзе важным для нас як для спажываўца:

— вонкавы выгляд і здольнасць батона хутка аднаўляць форму пасля лёгкага сціскання (гэта здольнасць залежыць ад вартасцяў клейкавіны мукі);

— цэлая ўпакоўка і наяўнасць у ёй кандэнсату;

— склад, абазначаны на этыкетцы;

— дата вырабу і тэрмін годнасці;

— вытворца.

Правільны батон мае прадаўгатую авальную форму і роўныя надрэзы, ніякага распузанія і трэшчын. Колер — ад светла-залацістага да светла-карычневага, што залежыць ад рэцэптуры. Калі ў хлебе больш здобы (цукру і тлушчу), то скарыначка больш карычневая. Калі здобы няма, то больш светлая. На колер можа ўплываць і час выпечкі. Калі батон не быў вытрыманы да моманту гатоўнасці, або выпякаўся пры няправільнай тэмпературы, то залацістай скарыначкі не атрымаецца. Аднак на прадпрыемствах рэжым гатавання настолькі адпрацаваны, што такога не адбываецца.

Простая рэцэптура прадугледжвае наяўнасць толькі асноўнай сыравіны — мукі, вады, солі і дражджэй. Аднак могуць дадавацца і іншыя інгрэдыенты: цукар, масла. Прычым цукру павінна быць не больш за 4 працэнта, а масла або маргарыну — у межах 3 працэнтаў.

Якасць батон не павінен крышыцца падчас наразання, але ці можна гэта прадбачыць да таго, як патраціць грошы? У ідэале падчас вырошчвання пшаніцы

неабходна абавязкова выкарыстоўваць азотны ўгнаенні. Але зараз гэтага часта не робяць, таму што на гэтым можна сэканоміць. Аднак калі не ўносіць азотны ўгнаенні, то гэта ўплывае на колькасць бялку (клейкавіны). Калі яго мала, значыць, хлеб моцна крышыцца.

У муцы пшанічнай хлебапяркай найвышэйшага гатунку колькасць клейкавіны павінна быць не меншай за 28 працэнтаў, калі першага гатунку, то 30. Аднак лічыцца, што для мучных кандытарскіх вырабаў дастаткова і 22—25 працэнтаў.

Словам, калі вы бачыце на этыкетцы «мука хлебапяркай пшанічнай найвышэйшага гатунку», то хлеб не павінен крышыцца, а калі ўзялі з «мукой агульнага прызначэння», то могуць быць нюансы.

Што да ўпакоўкі, то гэта можа быць поліэтылен, папяровы пакет або герметычны. Апошні дазваляе даўжэй абараняць хлеб ад цвілі. У гэтым выпадку яго астуджаюць, упакоўваюць у ламаваную плёнку і зноў заганяюць у печ, награвваючы да 70 градусаў, што на 26—28 градусаў ніжэй, чым падчас выпечкі. Гэты працэс называецца «пастэрэзацыя хлеба», аб чым на ўпакоўцы павінен быць адпаведны надпіс. У герметычнай упакоўцы вырабы могуць захоўвацца... і месяц!

У продаж у асноўным паступаюць батоны, упакаваныя ў поліэтыленавыя пакеты або наогул без упакоўкі. Тэрмін прыдатнасці можа складаць да 3 сутак (на прылаўку не можа знаходзіцца батон тыднёвай даўніны!), а без упакоўкі — 24 гадзіны.

Маркіроўка батонаў, як і любой харчовай прадукцыі, павінна змяшчаць пералік інгрэдыентаў у парадку ўбывання, харчовую каштоўнасць, дату вырабу, тэрмін прыдатнасці, назву вытворцы, масу вырабу.

Часам можна назіраць ва ўпакоўцы кандэнсат. Ён з'яўляецца, калі пасля выпечкі батон недастаткова ахаладзілі

і адразу ўпакавалі. Павышаная колькасць вільгаці можа скарачаць тэрмін захоўвання і правакаваць хуткае з'яўленне цвілі.

**Белы хлеб можа не толькі пакрыцца цвіллю — «захварэць». Гэта азначае, што ў ім з'явіліся мікратаксіны — ядавітыя рэчывы, якія валадогаць канцэрагенным дзеяннем. Падсмажанне, падсушванне, зразанне цвілі не робяць хлеб небяспечным!**

Другая праблема — парушэнне мікробіялогіі. Размова ідзе пра мікраарганізмы *Bacillus subtilis* (сенная палачка) і *Bacillus mesentericus* (бульбяная палачка). Самі яны хутка гінуць падчас выпакання, а вось іх споры больш тэрмаўстойлівыя. Калі батон выраблены з заражанай бульбяной палачкай мукі, то пры павышанай вільготнасці і тэмпературы праз некалькі дзён у хлебе з'явяцца прыкметы «бульбяной хваробы». Мякіш пацямнее, стане ліпкім і будзе непрыемна пахнуць. Такі хлеб ужываць таксама нельга.

**Першыя прыкметы ўсіх хлебных хвароб працяваюцца мінімум праз суткі пасля вырабу. Калі штосьці не так, прадукт трэба выкінуць.**

Заводскія батоны і батоны з пяркай у супермаркетах маюць адрозненні.

Вытворчасць батонаў ва ўмовах міні-пяркарні часта ажыццяўляецца па паскаранай тэхналогіі. Гэта лёгка вылічыць па пышным аб'ёме і «ватным» мякішам. На хлебазаводах арганізаваны жорсткі кантроль за якасцю сыравіны, тэхналагічным працэсам вытворчасці і гатовай прадукцыі. І, як правіла, менавіта тут вытрывляюцца класічныя тэхналогіі вырабу. У склад батонаў, вырабленых па стандартнай рэцэптуры і класічнай тэхналогіі, не ўваходзяць спецыяльныя дабаўкі-паляпшальнікі. Вырабы, прыгатаваныя класічнымі працэсамі, маюць больш яркі смак і водар. Аднак пра густы не спрачаюцца...

## ■ Непрыемны сімптом

## АД КАШЛЮ ЦІ ДЛЯ КАШЛЮ?



**Гэта абарончая рэакцыя нашага арганізма дапамагае ачысціць дыхальныя шляхі ад усяго, што ў іх назапашаецца. Кашаль — спадарожнік вялікай колькасці захворванняў.**

Можа правакаваць ваніты, змяненне тэмбра голасу, праушачы сон, пагаршаць стан. Кашаль, безумоўна, не самастойнае захворванне, а важны сімптом. Як правіла, інфекцыйны дыхальны шляхоў. Запаленне можа быць як у верхніх (нос, насалотка, ратаглотка), так і ў ніжніх дыхальных шляхах (гартань, трахея, бронхі, лёгкія). Другой прычынай кашлю ў дзяцей можа стаць запаленне ЛОР-арганаў — рыніты, фарынгіты, сінусіты, адэноідыты, ларынгіты. Кашаль з'яўляецца адной з найбольш важных клінічных прыкмет бронхіальнай астмы. Прычынай можа стаць высокая канцэнтрацыя шкодных рэчываў у павяты (загаванасць, тытунёвы дым), а таксама вельмі сухое і перагратае паветра ў пакоі.

Па характары кашаль дзеляць на вільготны, калі ён з макротай, і сухі, калі ніякіх выдзяленняў няма, — тлумачыць урач-педыятр 3-й гарадской дзіцячай клінічнай паліклінікі Мінска Людміла КІПЦЭВІЧ. — Сухі, гучны, адрывісты кашаль узнікае пры запаленні гартані, трахеіце. Праз некалькі дзён кашаль пераходзіць ад сухога да вільготнага, падаўляць які не варта. Лекі павінны быць не ад, а для кашлю.

Калі кашаль хваравіты, пакутны, зняць сухасць слізвістых павінны дапамагчы інгаляцыі (парайцеся з урачом наконт набывання небулайзера). Макрота будзе адыходзіць лягчэй, калі ўжываць дастатковую колькасць вадкасці — чаю, морсу, адвару шыпшыны або нават проста чыстай вады.

Зрабіць кашаль больш вадкім дапамогуць зборы траў. Напрыклад, такі: корань алтэі — 1 г, корань салодкі голай — 0,5, фіялка трохколерная — 0,5, лісце падбелу — 0,6, кветкі дзіванны — 0,5, плады анісу — 0,5, лісце ісопу лекавага — 1, плады шыпшыны — 10, плады глогу — 10.

1—2 ст. л. збору заліваюць 200 мл гарачай вады, накрываюць і 15 хвілін трымаюць на вадзяноў лазні. Затым працэдуруюць і ўжываюць па 1/2—1/3 шклянкі 3—4 разы ў дзень у цёплым выглядзе.

Карысны таксама і спецыяльны масаж грудной клеткі.

## ■ Псіхалогія для ўсіх

## НЯМА СІЛ ПРАЦАВАЦЬ...

**Эмацыянальнае выгаранне — гэта наша псіхалагічная абарона, калі стрэсы на працы пачынаюць нас знізіць.**

Гэты феномен быў апісаны ў ЗША яшчэ ў 1970-я. Тэрмін пачаў прымяняцца да здаровых людзей, вымушаных знаходзіцца ў эмацыянальна напружанай атмасферы падчас выканання сваіх прафесійных абавязкаў. У выніку чалавек страчвае большую частку сваёй фізічнай і эмацыянальнай энергіі, становіцца незадаволены сабой і сваёй работай, перастае разумець людзей, спачуваць тым, каму давядзецца аказваць прафесійную дапамогу.

Паводле слоў **урача-псіхатэрапеўта Мінскага гарадскога клінічнага псіхіятрычнага дыспансера Наталлі ФАЦЕЕВАЙ**, сіндром эмацыянальнага выгарання ўзнікае ў выніку велізарных эмацыянальных затратаў, якіх патрабуюць стасункі з людзьмі. Да гэтага схільныя педагогі, медработнікі, кіраўнікі, сацыяльныя работнікі... Схільнасць да падобнага стану правакуюць і сам па сабе прафесійны вопыт, працагалізм, арыентацыя на вынік, жаданне ўсё кантраляваць, ідэалізаваны чаканні ад работы і жыцця, празмерны аб'ём работы, манатоннасць дзейнасці, ненармаваны графік, інфармацыйная нагрузка, міжсабовыя канфлікты, адсутнасць належнага маральнага і матэрыяльнага ўзнагароджання, адсутнасць часу на адпачынак, высокая канкурэнцыя, пастаянная крытыка і г. д.

Не варта баяцца заяўляць аб сваіх правах, адмаўляцца ад выканання работы, якой няма ў службовых інструкцыях. Што яшчэ можа дапамагчы не дапусціць эмацыянальнага выгарання?

➤ **Спорт.** Умераная фізічная актыўнасць — панацея ад усіх псіхалагічных траўмаў.

➤ **Адпачынак.** Эфектыўнасць работы залежыць ад паўнацэннага расслаблення. Патрабуюцца змена абстаноўкі, становачыя эмоцыі ад сустрэчы з сябрамі і нават атрымманне адрэаліну для аматараў экстрэму.

➤ **Планаванне дня.** Парадак дапамагае канцэнтрацыі на рабоце, прывучэнню арганізма да патрэбнага адпачынку.

➤ **Псіхалагічная абарона.** Уменне ставіць уаўляемы бар'ер паміж сабой і непрыемным вам чалавекам дазволіць не рэагаваць на эмацыянальныя правакацыі.

➤ **Творчасць.** Неабходна развіваць свой творчы пачатак з дзяцінства, бо гэта магутны сродак барацьбы са стрэсам.

Лячэнне выгарання павінна быць скіравана не толькі на пазбяганне стрэсаў, але і на ўстаноўку балансу паміж энергетычнымі затратамі на прафесійную дзейнасць і атрымманнем узнагароды. Пераадолець стрэс хвораму можа дапамагчы і кваліфікаваны псіхатэрапеўт.

Матэрыялы падрыхтавала Святлана **БАРЫСЕНКА**.  
protas@zviazda.by

### Извещение о проведении 3 января 2018 года повторных торгов с условиями по продаже единым предметом торгов имущества, принадлежащего открытому акционерному обществу «Минскремстрой»

И 4/к Здание административно-хозяйственное общей площадью 1 415 кв. м, инв. № в ЕГРНИ 500/С-23068, адрес: г. Минск, пер. Твердый 1-й, 11; Административное помещение общей площадью 205 кв. м, инв. № в ЕГРНИ 500/D-7022661, адрес: г. Минск, пер. Твердый 1-й, 11/1-2; Помещение неустановленного назначения (венткамера) общей площадью 10,1 кв. м, инв. № в ЕГРНИ 500/D-7022662, адрес: г. Минск, пер. Твердый 1-й, 11/1-3; К 1/к Здание производственного корпуса общей площадью 1 193 кв. м, инв. № в ЕГРНИ 500/С-22842, адрес: г. Минск, пер. Твердый 1-й, 11/3; Р 1/к Здание специализированное для ремонта и технического обслуживания автомобилей (в том числе автомобильные заправочные и газонаполнительные станции) общей площадью 566,1 кв. м, инв. № в ЕГРНИ 500/С-37820, адрес: г. Минск, пер. Твердый 1-й, 11/4; С 1/к Здание специализированное для ремонта и технического обслуживания автомобилей (в том числе автомобильные заправочные и газонаполнительные станции) общей площадью 267,3 кв. м, инв. № в ЕГРНИ 500/С-37819, адрес: г. Минск, пер. Твердый 1-й, 11/7; В 1/к, Г 1/к Здание мастерской с пристройкой общей площадью 318 кв. м, инв. № в ЕГРНИ 500/С-9344, адрес: г. Минск, пер. Твердый 1-й, 11А/1; Т 1/м Здание специализированное складов, торговых баз, баз материально-технического снабжения, хранилищ общей площадью 495 кв. м, инв. № в ЕГРНИ 500/С-37821, адрес: г. Минск, пер. Твердый 1-й, 11/10; Л 1/к Здание мойки общей площадью 189 кв. м, инв. № в ЕГРНИ 500/С-24553, адрес: г. Минск, пер. Твердый 1-й, 11/6; М 1/3Здание ГСМ общей площадью 142 кв. м, инв. № в ЕГРНИ 500/С-24339, адрес: г. Минск, пер. Твердый 1-й, 11/8; Ж 1/к, З 1/к Здание вулканизаторной с пристройкой общей площадью 104 кв. м, инв. № в ЕГРНИ 500/С-9343, адрес: г. Минск, пер. Твердый 1-й, 11/9; Здание специализированное автомобильного транспорта (гаражи) общей площадью 170 кв. м, инв. № в ЕГРНИ 500/С-27290, адрес: г. Минск, пер. Твердый 1-й, 11/5; А 1/к Здание неустановленного назначения (теплоузел) общей площадью 26,5 кв. м, инв. № в ЕГРНИ 500/С-11269, адрес: г. Минск, пер. Твердый 1-й, 11/2; Д 1/к, Е 2/к Здание специализированное для ремонта и технического обслуживания автомобилей (в том числе автомобильные заправочные и газонаполнительные станции) общей площадью 1 033,2 кв. м, инв. № в ЕГРНИ 500/С-16364, адрес: г. Минск, пер. Твердый 1-й, 11А;

навес шиферный с инв. №320126; навес металлический над въездными воротами с инв. №320103-1; АЗС (2 площадки с подземными емкостями) с инв. №310024; подпорная стена из бетонных блоков с инв. №320101; площадка ц/бетонная для хранения металла с инв. №320102; забор ж/бетонный с металлическими решетками и 3-я воротами с инв. №320103; асфальто-бетонное производственное покрытие территории с инв. №320106; очистные сооружения для очистки воды с инв. №320105;

емкость металлическая для хранения н/продуктов (цистерна 25 тонн) с инв. №320109; емкость металлическая для хранения н/продуктов (цистерна 25 тонн) с инв. №320110; сети наружного освещения с инв. №330201; сети радиопровода с инв. №330202; низковольтный кабель с инв. №330203; сети телефонизации с инв. №330204; тепло-трасса наружная с инв. №330205; хозяйственно-фекальная канализация с инв. №330206; производственная линейная канализация с инв. №330207; сети водопровода наружные с инв. №330208; наружные сети дождевой канализации с инв. №330209; всасывающий водопровод с инв. №330210; таль электрическая ТЭ-0,5 т с инв. №350519; электротельфер 5 т с инв. №350982; электротельфер цепной В-091 М с инв. №350998; кран мостовой эл. однобалочный подвесной с инв. №351309; кран-балка гр3,2 т с инв. №351365; таль электрическая ТЭ-0,5 т инв. №450772; теплосчетчик ТЭМ-104-2 du 50/50 с инв. №901; водоподогреватель ПВВ-07-12 с инв. №638

**Предмет торгов (состав и сведения о продаваемом имуществе)**

Местонахождение продаваемого имущества	г. Минск, пер. Твердый 1-й, 11
Сведения о земельном участке	Кадастровый номер – 500000000009001360, площадь – 1,9477 га
Продавец имущества	ОАО «Минскремстрой», ул. Интернациональная, 5, 220030, г. Минск
Организатор торгов	Государственное предприятие «МГЦН», ул. К. Маркса, 39, к. 10, 220030, г. Минск
Начальная цена предмета торгов с учетом НДС	3 091 971,95 бел. руб.
Сумма задатка	300 000,00 бел. руб.
Условия торгов	Победитель торгов (покупатель) оплачивает вознаграждение за организацию и проведение торгов, включающее затраты на организацию и проведение результативного аукциона, в размере 1 процента от цены продажи предмета торгов, указанной в протоколе о результатах торгов, в течение 3 рабочих дней со дня проведения торгов

Торги проводятся в соответствии со статьями 417, 418 Гражданского кодекса Республики Беларусь и порядком проведения торгов по продаже имущества, принадлежащего ОАО «Минскремстрой», утвержденным организатором торгов.

К участию в торгах допускаются юридические и физические лица, заключившие с организатором торгов соглашение о правах и обязанностях сторон в процессе подготовки и проведения аукциона, внесшие задаток, а также представившие организатору торгов следующие документы: заявление на участие в аукционе (по форме, установленной организатором торгов); заявление об ознакомлении с документами, продаваемым имуществом, порядком проведения аукциона (по форме, установленной организатором торгов); копию свидетельства о регистрации (для юридических лиц и индивидуальных предпринимателей); копию устава (для юридических лиц); копию платежного документа о внесении задатка; документы, подтверждающие полномочия представителя юридического (физического) лица; а также, при необходимости, иные документы в соответствии с порядком проведения аукциона.

Задаток перечисляется на расчетный счет государственного предприятия «МГЦН» №BY34 BPSB 3012 1049 7101 9933 0000 в Региональной дирекции №700 по г. Минску и Минской области ОАО «БПС-Сбербанк», БИК BPSBВY2Х, УНП 190398583, в срок, установленный для приема документов на участие в аукционе.

Торги проходят в форме открытого аукциона с условиями на повышение начальной цены. Торги проводятся аукционистом, определенный организатором торгов. В процессе торгов начальная цена повышается аукционистом до тех пор, пока только один участник согласится приобрести предмет торгов. Данный участник объявляется победителем торгов, а наименьшая цена (цена продажи) фиксируется в протоколе о результатах торгов и включает НДС. В ходе торгов участники могут предлагать свою цену за продаваемое имущество в соответствии с порядком проведения аукциона.

В случае если торги признаны несостоявшимися в силу того, что заявления на участие в них подано только одним участником или для участия в них явился только один участник, предмет торгов продается этому участнику (покупателю) при его согласии по начальной цене, увеличенной на пять процентов.

Оплата стоимости приобретенного имущества с учетом НДС осуществляется победителем торгов (покупателем) в порядке, предусмотренном в договоре купли-продажи. По согласованию с продавцом возможна рассрочка платежа.

Договор купли-продажи между продавцом и победителем торгов (покупателем) заключается после предъявления копии платежных документов о перечислении суммы вознаграждения и подписывается в течение 10 рабочих дней со дня проведения торгов.

Торги проводятся 3 января 2018 года в 12.00 по адресу: г. Минск, ул. К. Маркса, 39, зал аукционов. Прием документов, а также консультации по вопросам участия в торгах осуществляются с 20.12.2017 по 29.12.2017 включительно в рабочие дни с 09.00 до 13.00 и с 14.00 до 17.00 (по пятницам – до 16.45) по адресу: г. Минск, ул. К. Маркса, 39, каб. 6.

Телефоны для справок:  
(017) 327-48-36 (государственное предприятие «МГЦН»);  
(017) 226-41-14, (017) 200-04-11, (029) 688-61-94 (ОАО «Минскремстрой»)